

Die Bio-Gemüse-Kiste

*

**Wöchentliche Lieferung
direkt zu Ihnen ins Haus**

*

*Frisches Gemüse und Obst,
Milch, Käse, Eier, Nudeln, Reis
und vieles mehr...*



Mainbernheimer Weg 1 – 97348 Fröhstockheim – Tel. 09323 / 8765886
www.louisgarder-biokiste.de – info@louisgarder-biokiste.de

DE-ÖKO-022

6 Gründe für Sie, unser Gemüse-Abo zu nutzen!

Sie unterstützen damit

- in direkter Weise die kontrolliert biologische Landwirtschaft
- und damit auch den Umwelt- und Tierschutz (Boden, Wasser, Luft, Pflanze, Tier),
- eine vielfältige regionale kleinbäuerliche Struktur
- und den Erhalt unserer Kulturlandschaft.
- Genießen Sie dabei schmackhafte, gesunde, naturbelassene und gentechnikfreie Lebensmittel, denn **Lebensmittel sind Mittel zum Leben**. Eine vollwertige und ausgewogene Ernährung mit Lebensmitteln aus kontrolliert biologischem Anbau stärkt die Abwehrkräfte, beugt Krankheiten vor bzw. wirkt unterstützend bei der Therapie von Krankheiten.

Das Obst und Gemüse stammt von unserer Demeter-Gärtnerei auf dem Hof Louisgarde und wird ergänzt durch andere Biohöfe aus der Region.

Um die Gemüsesortiment abzurunden und eine abwechslungsreiche Kiste zu garantieren, werden wir zusätzlich von dem Naturkosthändler Weiling beliefert.

Alle Produkte – also das gesamte Lieferprogramm - stammen aus kontrolliert biologischem Anbau, vorwiegend von den beiden führenden Verbänden Demeter und Bioland:



Wir liefern Ihre Abo-Kiste zu Ihnen nach Hause –

wöchentlich oder 14-tägig – ganz wie Sie wünschen:

- in Würzburg und Umgebung je nach Stadtgebiet am Montag, Mittwoch oder Freitag (auch Estenfeld, Höchberg, Kist, Waldbrunn, ...)
- in TBB, Lauda-Königshofen am Dienstag
- Schäftersheim und Weikersheim am Mittwoch
- in Bad Mergentheim, Markelsheim, Igersheim, Löffelstelzen am Donnerstag

Nicht alle Orte sind aufgelistet, fragen Sie einfach bei uns nach!

Die Liefergebühr pro Anlieferung beträgt 2,50€.

Wählen Sie Ihre individuelle Abo-Kiste

- Kiste „V“ **Vollsortiment** ausgewogene Versorgung mit allen Gemüse- und Salatsorten, saisongerecht für Sie zusammengestellt.
- Kiste „S“ **Salatbetont** salatbetonte Zusammenstellung
- Kiste „G“ **Gemüsebetont** gemüsebetonte Zusammenstellung (ohne Salat)
- Kiste „R“ **Rohkost** bestehend aus Blattsalaten und rohkostgeeignetem Gemüse
- Kiste „M“ **Mutter & Kind** Empfehlenswert für stillende Mütter, Kleinkinder und zur Schonkost, da keine treibenden und blähenden Sorten enthalten sind
- Kiste „KS“ **Kombi für Singles** eine Kombination aus Obst und Gemüse für den kleinen Haushalt.

Wählen Sie Ihre Kistengröße:

Die Abokisten gibt es in verschiedenen Größen:

- **Single-Kiste „KS“ zu ca. 14 €** für 1 Person, kombiniert mit Obst
- **die kleine Kiste zu ca. 15 €** für ca. 2-3 Personen
- **die mittlere Kiste zu ca. 19 €** für 3-4 Personen
- **die große Kiste zu ca. 22 €** für 4 Personen

Im Zweifelsfall probieren Sie einfach eine Größe aus, Änderungen sind kein Problem!

Wählen Sie Ihre Zusätze: (Obst ist in der Single-Kiste automatisch enthalten)

- **Zusatz *Obst und Beeren*** Obst und Beeren je nach Saison zu ca. 6,00 €, 10 €, 14 € oder 18€
- **Zusatz *Kartoffeln*** Kartoffeln abgepackt 1kg, 2,5kg oder 5kg (Preise je Saison)
- **außerdem** z.B. *Milch und Milchprodukte, Eier, Saft, Getreide, Müsli, Nudeln, Öle, Backzutaten, usw...* entsprechend unserer Zusatzproduktliste

Die Preise für Gemüse und Obst sind ca.-Angaben; die Waren werden genau abgewogen und verbucht.

Sie wählen Ihre Kiste - wir übernehmen die Zusammenstellung!

Beispiel:

Die mittlere Kiste „S“ (salatbetont, 19 €) könnte im Sommer z.B. enthalten:
1 Salatgurke, 1 Eissalat, 1 Kopfsalat, 1 Rettich, 700g Brokkoli, 0,5 kg rote Paprika,
600g Zucchini und 0,75 kg Tomaten, 1 Schälchen Kresse

oder:

Die kleine Kiste „V“ (15 €) könnte im Winter z.B. enthalten:
1 kg Möhren, 1 Rotkohl, 600g Lauch, 500g Sellerie, 700g Zwiebeln, 300g Chicoree,
150g Feldsalat

Die Belieferung erfolgt wöchentlich, auf Wunsch auch 14-tägig. Zusätzliche Produkte können regelmäßig oder einmalig bei Bedarf geliefert werden.

Erst mal probieren...

Bei uns gibt es keine lange Kündigungsfrist. Falls Sie keine weiteren Kisten mehr erhalten möchten, geben Sie uns bitte 2 Werktage vor Ihrer letzten Kistenlieferung Bescheid. Wir packen die letzte Lieferung in eine Pappkiste um, die Sie dann einfach entsorgen können. Bitte denken Sie bei der letzten Lieferung daran, das grüne Mehrwegkistenleergut von uns (in diesem wird das Gemüse und Obst normalerweise immer geliefert) bereitzustellen, damit wir nicht nochmal extra vorbei fahren müssen. Eine Extra-Anfahrt stellen wir mit 3 Euro in Rechnung.

Bezahlung

...einfach und bequem!

Jeweils am Monatsende buchen wir die entstandene Summe per Lastschrift von Ihrem Konto ab. Sie erhalten dann einen Beleg von uns, auf dem Sie genau sehen können, an welchem Tag Sie wieviel Gramm bzw. Stück von welchem Gemüse/ Obst / Zusatzprodukt erhalten haben.

Bestellung

Per Mail, Telefon (bitte einfach auf den Anrufbeantworter sprechen, wenn wir mal nicht zu erreichen sind), über das Kontaktformular der Homepage oder per Fax.

Übrigens

- Sie müssen nicht zu Hause sein, machen Sie mit uns einen Abstellplatz aus!
Der **Abstellplatz** sollte so gewählt sein, dass er vor Sonne, Regen oder Frost geschützt ist (z.B. Treppenhaus, Garage, Schuppen).
- In der Kiste finden Sie auch Rezepte, Wissenswertes über die Gemüsearten, Infos über unseren Hof u.v.m.
- Wenn Sie noch mehr wissen wollen, dann besuchen Sie doch unsere Homepage:

